

Jadłospisy dla kuchni

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023	25.11.2023
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Jajko gotowane kl S 1szt 50 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Połędwiczanka z warzywami drob-wieprz homog 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Salata zielona 35 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatku owsiane na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>_</u>) Pomidor 50 g Herbata z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Banan 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 55 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Buraczki z chrzanem 100 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>)
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Surówka z marchewki,selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Sałatka z ogórków kiszonych z cebulką 110 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	Zupa dynowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>_</u>) Ziemniaki 190 g Buraczki z jabłkiem 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb mizny pszenno-żytni 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Kompot z aroni z/c 250 ml Jabłko 150 g
Kolacja	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 70 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>) Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Ser żółty gouda 70 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Papryka konserwowa 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>)	Paszтет soczewicy 80 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u>) Rzepa - sur dod. 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Pasta z jaja,kuku,groszku z majonezem 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>)	Poładwica sopocka drob- wieprz wedz,parz 50 g (<u>SOJ</u> , <u>_</u>) Dżem dodatek 30 g Pomidor 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>) Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>)

Jadłospisy dla kuchni

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	26.11.2023	27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Mandarynka 150 g Herbata z cytryną z/c 250 ml Szynka Wiśniowa wieprzędzparz 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE</u>) Filet królewski z indyka-prod drobiowy z wieprz,średnio rozdrob,wędzony 50 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g (<u>SOJ</u>) Salata zielona 35 g	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u>) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob,parzona 50 g (<u>SOJ</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Pomidor 50 g Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, SEL</u>) Udko pieczone 125 g Ziemniaki 190 g Marchewka oprószana z groszkiem 100 g (<u>GLU</u>) Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejżanka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (<u>GLU</u>) Ketchup 15 g Kompot z aroni z/c 250 ml Banan 150 g	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (<u>GLU, SEL</u>) Filet drobiowy pieczony 75 g Buraczki na ciepło 100 g (<u>GLU</u>) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (<u>MLE, SEL</u>) Klops wieprzowy pieczony 100 g (<u>GLU, JAJ</u>) Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>) Kompot z aroni z/c 250 ml Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>)
Kolacja	Pasztet drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony - sur 50 g	Twarożek z dżemem 85 g (<u>MLE</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)	Paprykarz szczeciński 60 g (<u>RYB</u>) Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g	Galaretko drobiowa z jajkiem 100 g (<u>JAJ, SEL</u>) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU</u>) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>)

Jadłospisy dla kuchni

czwartek	
30.11.2023	
Podstawowa	
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej 120 g
Kolacja	Sałatka jarzynowa z jajkiem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE)