

Jadłospisy dla kuchni

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023	25.11.2023
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Jajko gotowane kl S 1szt 50 g (JAJ,) Salata zielona 35 g Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,) Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE,) Polędwica sopocka drob-wieprz wedz,parz 50 g (SOJ,) Salata zielona 35 g Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,) Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatku owsiane na mleku 400 ml (GLU,MLE,) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob,parzona 50 g (SOJ,) Pomidor 50 g Herbata z cytryną z/c 250 ml Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU,MLE,) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,) Banan 150 g Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,) Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 55 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE,)
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU,SEL,) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU,MLE,) Surówka z marchewki,selera i jabłka z olejem 100 g (SEL,) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU,MLE,SEL,) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU,SEL,) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU,MLE,SEL,) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (GLU,) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml Marchewka gotowana 100 g	Zupa dynowa z makaronem 400 ml (GLU,MLE,SEL,) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (RYB,) Ziemniaki 190 g Buraczki z jabłkiem 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU,MLE,SEL,) Gulasz wieprzowy dieta 200 g (GLU,SEL,) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU,) Jarzynka gotowana 100 g (SEL,) Kompot z aroni z/c 250 ml Jabłko 150 g
Kolacja	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 70 g (RYB,SEL,) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE,) Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,)	Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE,) Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,)	Pasta jarzynowo-drobiowa 70 g (SEL,) Salata zielona 35 g Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE,)	Pasta z jaja i koperku 70 g (JAJ,MLE,) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE,) Pomidor 50 g Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,)	Polędwica sopocka drob-wieprz wedz,parz 50 g (SOJ,) Dżem dodatek 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU,) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE,)

Jadłospisy dla kuchni

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	26.11.2023	27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Szynka Wiśniowa wieprzędzparz 50 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE, _) Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Mandarynka 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Filet królewski z indyka-prod drobiowy z wieprz,średnio rozdrob,wędzony 50 g (SOJ, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Pomidor 50 g Herbata z cytryną z/c 250 ml Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE, _)	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml Szynka konserwowa wieprz -prod.błokowy parzony 50 g (SOJ, _) Sałata zielona 35 g	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob,parzona 50 g (SOJ, _) Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Pomidor 50 g Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udko gotowane b/skóry 125 g Ziemniaki 190 g Marchewka gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Hache wieprzowe z warzywami 90 g (SEL, _) Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml Banan 150 g	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Klops wieprzowy gotowany 100 g (GLU, JAJ, _) Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kompot z aroni z/c 250 ml Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _)
Kolacja	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob,parzona 70 g (GLU, SOJ, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml Sałata zielona 35 g	Twarożek z dżemem 85 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE, _) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, _)	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 70 g (RYB, SEL, _) Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, _) Jabłko 150 g	Galaretko drobiowa z jajkiem 100 g (JAJ, SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, _)

Jadłospisy dla kuchni

czwartek	
30.11.2023	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE,) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU,) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL,) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE,) Brokuły gotowane 100 g
Kolacja	Salatka jarzynowa z jajkiem 100 g (JAJ, MLE, SEL,) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU,) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE,)