

## Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.05.2024 do dnia 10.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	04.05.2024	05.05.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
<b>Śniadanie</b>	Twarożek z miodem 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Szynka Piastowska wieprz wędz,parzona 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>_</u> ) Sałata zielona 35 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <u>JAJ</u> , <u>_</u> ) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Poledwica Sopotka wieprz wędz,parz 70 g Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>_</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa,drob rozdrob,wedz,parz,w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>SOJ</u> , <u>_</u> ) Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 100 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> )
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Pulpet wieprzowy 80 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>_</u> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Buraczki na ciepło 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Jarzynka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki 200 g
<b>Kolacja</b>	Baton szynk z kur-produkt drob,średnio rozdr,parz,w osłonce niejadalnej 70 g Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 70 g ( <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u> )	Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g ( <u>SEL</u> , <u>_</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>PN</b>	Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem brzoskwiniowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> , <u>_</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU</u> , <u>_</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

## Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.05.2024 do dnia 10.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <b>JAJ, _</b> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Śniadaniowa drobiowa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wiepr. i warzywami 400 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, _</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Twarożek 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>PN</b>	Babka piaskowa-ciasto 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem truskawkowy- dod- o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.05.2024 do dnia 10.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

piątek	
10.05.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Pulpet rybny z morskczuka 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, _</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z jaja i koperku 90 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ) Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )
PN	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml