

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	04.05.2024	05.05.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Twarożek z miodem 100 g (MLE,_) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE,_) Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 50 g (SOJ, MLE,_) Ogórek świeży-sur 50 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) Pasta z jaj, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jog-maj 80 g (JAJ, MLE,_) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Sopotka wieprz wędz, parz 70 g Bukiet królewski (march, brok, kalaf) z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE,_) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2,_) Masło extra 82% 20 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 60 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ,_) Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 100 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL,_) Gulasz pieczarkowo-mięsny 200 g (GLU, MLE,_) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE,_) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL,_) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ,_) Buraczki z chrzanem 100 g (MLE,_) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU,_) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL,_) Filet rybny (morszczuk) w cieście 110 g (GLU, JAJ, RYB, MLE,_) Surówka z kapusty kiszanej 120 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL,_) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL,_) Surówka z selera, jabłka i kukurydzy z majonezem 110 g (JAJ, MLE, SEL,_) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL,_) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU,_) Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (GLU,_) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paszтет z ciecierzycy 100 g (GLU, JAJ,_) Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)	Szynka z piersią indyczą-wędlna drob, grubo rozdr, parzona 70 g (SOJ, SEL,_) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE,_) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,_) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 60 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PZ	Baton szynk z kur-produkt drob, średnio rozdr, parz, w osłonce niejadalnej 20 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser topiony 22,5 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem brzoskwinowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

## Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.05.2024 do dnia 10.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	06.05.2024	07.05.2024	08.05.2024	09.05.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Twarożek z rzodkiewką 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <b>JAJ, _</b> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Śniadaniowa drobiowa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szyngowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Tłuszcz do smarowania 75% tł 10 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wiepr. i warzywami 400 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalęwajka z ziemniakami 400 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Surówka z rzepy i kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g ( <b>GLU, _</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Sałatka jarzynowa -podst 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ) Mandarynka 100 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Ser żółty gouda 70 g ( <b>MLE, _</b> ) Papryka świeża 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет z soczewicy 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ) Rzepa - sur dod. 50 g Tłuszcz do smarowania 75% tł 10 g Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>PN</b>	Babka piaskowa-ciasto 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 20 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem truskawkowy- dod- o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Tłuszcz do smarowania 75% tł 10 g Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.05.2024 do dnia 10.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

piątek	
10.05.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Kotlet rybny z morskczuka 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, _</b> ) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z jaja, kuku, groszku z majonezem 90 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ) Ogórek świeży-sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )
PN	Ser topiony 22,5 g ( <b>MLE, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml