

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.04.2024 do dnia 10.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Twarożek 60 g (<u>MLE</u> , Szynka z liściem wieprz,wędz,parzona 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MLE</u> , Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g (<u>SOJ</u> , Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , Dżem truskawkowy 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u> , Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , Brokuły gotowane 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Hache wieprzowe z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g (<u>GLU</u> , Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Buraczki na ciepło 100 g (<u>GLU</u> ,) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , Sos szpinakowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE</u> , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u> , Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (<u>RYB</u> , Jarzyna gotowana po grecku 100 g (<u>SEL</u> , Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , Salatka jarzynowa -dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (<u>MLE</u> , Pomarańcza 100 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , Jabłko 150 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Galaretka drobiowa z jajkiem 200 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , Cytryna 25 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja i koperku 70 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u> , Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka Piastowska wieprz wędz,parzona 25 g (<u>SOJ</u> , Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Twarożek 40 g (<u>MLE</u> , Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.04.2024 do dnia 10.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	06.04.2024	07.04.2024	08.04.2024	09.04.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE , <u> </u>) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE , <u> </u>) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Twarożek 80 g (MLE , <u> </u>) Pasta z wędliny wieprz,jajka i koperku 65 g (JAJ , SOJ , <u> </u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE , <u> </u>) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU , <u> </u>) Kawa mleczna 250 ml (GLU , MLE , <u> </u>)	Ryż na mleku 400 ml (MLE , <u> </u>) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU , MLE , <u> </u>) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ , <u> </u>) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU , MLE , SEL , <u> </u>) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL , <u> </u>) Sos pomidorowy 100 ml (GLU , MLE , <u> </u>) Buraczki na ciepło 100 g (GLU , <u> </u>) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL , <u> </u>) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU , MLE , <u> </u>) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL , <u> </u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (GLU , MLE , SEL , <u> </u>) Makaron z serem białym i musem owocowy 350 g (GLU , MLE , <u> </u>) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU , SEL , <u> </u>) Udko gotowane b/skóry 250 g Sałata zielona z jogutrem 85 g (MLE , <u> </u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU , <u> </u>) Kawa mleczna 250 ml (GLU , MLE , <u> </u>)	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (GLU , SOJ , <u> </u>) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE , <u> </u>) Masło extra 82% 20 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g (RYB , SEL , <u> </u>) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 70 g (GLU , SOJ , <u> </u>) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ , MLE , SEL , <u> </u>) Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU , JAJ , MLE , <u> </u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU , SOJ , <u> </u>) Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , <u> </u>) Masło extra 82% 10 g (MLE , <u> </u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU , <u> </u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.04.2024 do dnia 10.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

środa	
10.04.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>,<u> </u>) Twarożek z miodem 80 g (<u>MLE</u>,<u> </u>) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU</u>,<u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU</u>,<u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u>SEL</u>,<u> </u>) Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml (<u>GLU</u>,<u>SEL</u>,<u> </u>) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>,<u> </u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Baton szynk z kur-produkt drob,średnio rozdr,parz,w osłonce niejadalnej 70 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>) Bułka pszenna wrocławska 100 g (<u>GLU</u>,<u> </u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u>,<u>MLE</u>,<u> </u>)</p>
PN	<p>Dżem brzoskwiniowy-dod 30 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>,<u> </u>) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (<u>GLU</u>,<u> </u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>