

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.04.2024 do dnia 10.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	06.04.2024	07.04.2024	08.04.2024	09.04.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE,_) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser topiony 45 g (MLE,_) Pasta z wędliny wieprz,jajka i papryki 65 g (JAJ, SOJ,_) Ogórek świeży-sur 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)	Ryż na mleku 400 ml (MLE,_) Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,_) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE,_) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ,_) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL,_) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL,_) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE,_) Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL,_) Pieczeń z fileta indyka w sosie własnym 175 g (GLU,_) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL,_) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL,_) Makaron pełnoziarn.z serem białym i musem owocowym 350 g (GLU, MLE,_) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL,_) Udko pieczone 220 g Sałata zielona z jogutrem 85 g (MLE,_) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Chrzan tarty-Polon. 30 g (MLE,_) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,_)	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (GLU, SOJ,_) Bukiet królewski (march,brok,kałafz)z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE,_) Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE,_) Masło extra 82% 20 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby(śledź),jaja, ogórka,cebuli 90 g (GLU, JAJ,_) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 70 g (GLU, SOJ,_) Sałatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,_) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU,_) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU, SOJ,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,_) Masło extra 82% 10 g (MLE,_) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,_) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 01.04.2024 do dnia 10.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

środa	
10.04.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE,<u> </u>) Twarożek z miodem 80 g (MLE,<u> </u>) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE,<u> </u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,<u> </u>) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU,<u> </u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLU,MLE,SEL,<u> </u>) Gulasz pieczarkowo-mięsny 200 g (GLU,MLE,<u> </u>) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE,<u> </u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Paszтет z ciecierzycy 100 g (GLU,JAJ,<u> </u>) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE,<u> </u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU,<u> </u>) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU,<u> </u>) Kawa mleczna 250 ml (GLU,MLE,<u> </u>)</p>
PN	<p>Baton szynk z kur-produkt drob,średnio rozdr,parz,w osłonce niejadalnej 20 g Masło extra 82% 10 g (MLE,<u> </u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU,<u> </u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>