

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.05.2024 do dnia 31.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	21.05.2024	22.05.2024	23.05.2024	24.05.2024	25.05.2024	26.05.2024	27.05.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ, _</u>)</p> <p>Pomidor 100 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Twarożek z miodem 80 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>Ogórek świeży-sur 50 g</p> <p>Mandarynka 100 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Pasta z jaj, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jog-maj 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Poledwica Sopocka wieprz wędz, parz 70 g</p> <p>Bukiet królewski (march, brok, kalaf) z sosem majon-jog 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SO2, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 100 g</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Twarożek z rzodkiewką 80 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)</p> <p>Udko pieczone 220 g</p> <p>Mizeria z ogórka św i jogurtu 100 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Gulasz węgierski z wieprz i warzywami 250 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)</p> <p>Buraczki z chrzanem 100 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p> <p>Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Filet rybny(morszczuk) w cieście 110 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u>)</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej 120 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)</p> <p>Potrąwka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Surówka z selera, jabłka i kukurydzy z majonezem 110 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)</p> <p>Gołąbki z mięsem wieprz z ryżem brąz i kapustą b/zawijania 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)</p> <p>Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Brokuły gotowane 100 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>GLU, SOJ, _</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa -podst 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Paszтет z ciecierzycy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)</p> <p>Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 70 g (<u>SOJ, SEL, _</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Papryka świeża 50 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>)</p> <p>Salatka jarzynowa -podst 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>
PN	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Baton szynk z kur-produkt drob, średnio rozdr, parz, w osłonce niejadalnej 20 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ser topiony 22,5 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Miód naturalny- por 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Dżem brzoskwiowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Babka piaskowa-ciasto 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.05.2024 do dnia 31.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	28.05.2024	29.05.2024	30.05.2024	31.05.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Sniadanie	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ) Ogórek świeży-sur 50 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa-mielona,grubo rozdr,wedz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE) Surówka z marchewki,selera i jabłka z olejem 100 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU, SEL) Surówka z rzepy i kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (GLU) Salatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Kotlet rybny z morskuczka 100 g (GLU, JAJ, RYB) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g (RYB, SEL) Mandarynka 100 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Ser żółty gouda 70 g (MLE) Papryka świeża 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет z soczewicy 100 g (GLU, JAJ) Rzepa - sur dod. 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja,kuku,groszku z majonezem 90 g (JAJ, MLE) Ogórek świeży-sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)
PN	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem truskawkowy- dod- o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml Ser żółty gouda 25 g (MLE)	Ser topiony 22,5 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml