

## Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 22.03.2024 do dnia 31.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	22.03.2024	23.03.2024	24.03.2024	25.03.2024	26.03.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <u>JAJ, _</u> ) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Poledwica Sopotka wieprz wędz, parz 70 g Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 100 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <u>JAJ, _</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Jarzynka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g ( <u>SEL, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Surówka z marchewki, seler i jabłka z olejem 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g ( <u>SEL, _</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ) Salatka jarzynowa -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Masło extra 82% 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
<b>PN</b>	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 20 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

## Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 22.03.2024 do dnia 31.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	środa	czwartek	piątek	sobota
	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024	30.03.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g ( <b>SOJ, _</b> ) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Jabłko 150 g Chleb graham żytnio-pszeny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Zalewajka z ziemniakami 400 g ( <b>MLE, SEL, _</b> ) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Pulpet rybny z morskczuka 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB, _</b> ) Sos ziołowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Gulasz wieprzowy dieta 200 g ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU, _</b> ) Jarzynka gotowana 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Twarożek 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja i koperku 70 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ) Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g ( <b>SOJ, SEL, _</b> ) Dżem brzoskwiniowy-dod 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )
<b>PN</b>	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe z serem 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 22.03.2024 do dnia 31.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

niedziela	
31.03.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	<p>Żurek z jajkiem i kielbasą wieprz. 400 g (<b>JAJ, MLE, _</b>)</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<b>MLE, _</b>)</p> <p>Kiwi 100 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<b>MLE, _</b>)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (<b>GLU, _</b>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 50 g (<b>GLU, _</b>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<b>GLU, SEL, _</b>)</p> <p>Udko gotowane b/skóry 250 g</p> <p>Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g (<b>GLU, _</b>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 80 g (<b>GLU, JAJ, SEL, _</b>)</p> <p>Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 25 g (<b>GLU, SOJ, _</b>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<b>MLE, _</b>)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (<b>GLU, _</b>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<b>GLU, MLE, _</b>)</p>
PN	<p>Babka piaskowa-ciasto 50 g (<b>GLU, JAJ, MLE, _</b>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>