

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.04.2024 do dnia 30.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	21.04.2024	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
<b>Śniadanie</b>	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 70 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g ( <b>SOJ, _</b> ) Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> )	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <b>MLE, _</b> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Udko gotowane b/skóry 250 g Marchewka z groszkiem oprószana* 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Hache wieprzowe z warzywami 100 g ( <b>SEL, _</b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g ( <b>GLU, _</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Buraczki na ciepło 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ) Sos szpinakowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g ( <b>MLE, _</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU, _</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos koperkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Brokuły gotowane 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 70 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g ( <b>MLE, _</b> ) Pomarańcza 100 g Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g ( <b>RYB, SEL, _</b> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Galaretką drobiowa z jajkiem i warzywami 200 g ( <b>JAJ, SEL, _</b> ) Cytryna 25 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g ( <b>SOJ, SEL, _</b> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )
<b>PN</b>	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <b>JAJ, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka Piastowska wieprz wędz,parzona 25 g ( <b>SOJ, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SO2, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Sałatka jarzynowa -dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, _</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.04.2024 do dnia 30.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024	29.04.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
<b>Śniadanie</b>	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml ( <b>MLE</b> ) Dżem truskawkowy o obniżonej zawar cukru 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 70 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Pasta z wędliny wieprz,jajka i koperku 65 g ( <b>JAJ, SOJ</b> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE</b> ) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <b>GLU</b> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>Obiad</b>	Zupa selerowa z makaronem 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g ( <b>RYB</b> ) Jarzyna gotowana po grecku 100 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g ( <b>SEL</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Buraczki na ciepło 100 g ( <b>GLU</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml ( <b>SEL</b> ) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Surówka z jarzyn-lekka 110 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Makaron z serem białym i musem jabłkowym 350 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml
<b>Kolacja</b>	Pasta z jaj i koperku 70 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g ( <b>RYB, SEL</b> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
<b>PN</b>	Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Poledwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

**Jadłospis dla kuchni za okres od dnia 21.04.2024 do dnia 30.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

wtorek	
30.04.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 100 g Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g ( <u>GLU.</u> ) Bułka pszenna wrocławska 50 g ( <u>GLU.</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU.</u> <u>SEL.</u> ) Udko gotowane b/skóry 250 g Dynia duszona w sosie wł 100 g ( <u>GLU.</u> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd.wędz.parzona w osłonce niejadalnej 70 g ( <u>GLU.</u> <u>SOJ.</u> ) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g ( <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna wrocławska 100 g ( <u>GLU.</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <u>GLU.</u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml