

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.04.2024 do dnia 30.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	21.04.2024	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 70 g (GLU, SOJ, _) Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g (SOJ, _) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udko pieczone 220 g Marchewka z groszkiem oprószana* 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (GLU, _) Ketchup 20 g Pomarańcza 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos chrzanowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (GLU, JAJ, _) Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU, _) Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Rzodkiewka -sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paprykarz szczeciński 75 g (RYB, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Galaretk drobiowa z jajkiem i warzywami 200 g (JAJ, SEL, _) Cytryna 25 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Szynka z piersią indyczą-wędliną drob,grubo rozdr,parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Ser żółty gouda 25 g (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka Piastowska wieprz wędz,parzona 25 g (SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Salatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.04.2024 do dnia 30.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024	29.04.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE.) Dżem truskawkowy o obniżonej zawar cukru 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz.parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser topiony 45 g (MLE.) Pasta z wędliny wieprz.jajka i papryki 65 g (JAJ, SOJ.) Ogórek świeży-sur 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Ryż na mleku 400 ml (MLE.) Pasztecik drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL.) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (GLU, JAJ, RYB.) Sos grecki 100 ml (SEL, GOR.) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE.) Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL.) Pieczeń z fileta indyka w sosie własnym 175 g (GLU.) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL.) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarn. z serem białym i musiem jabłkowym 350 g (GLU, MLE.) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z jają i szczypiorku 70 g (JAJ, MLE.) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Chrzan tarty-Polon. 30 g (MLE.) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (GLU, SOJ.) Bukiet królewski (march,brok,kalaf)z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE.) Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby(śledź),jają, ogórka,cebuli 90 g (GLU, JAJ.) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszný pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Ser żółty gouda 25 g (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Półdewica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU, SOJ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.04.2024 do dnia 30.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

wtorek	
30.04.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU.</u> <u>SEL.</u>) Udko pieczone 220 g Mizeria z ogórka św i jogurtu 100 g (<u>MLE.</u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz.wędz.parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>GLU.</u> <u>SOJ.</u>) Sałatka jarzynowa -podst 100 g (<u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU.</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml