

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.07.2024 do dnia 20.07.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	11.07.2024	12.07.2024	13.07.2024	14.07.2024	15.07.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE, _)</p> <p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE, _)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _)</p> <p>Arbuz 250 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _)</p> <p>Ketchup 20 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _)</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 70 g (GLU, SOJ, _)</p> <p>Bukiet królewski (march, brok, kalaf) z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE, _)</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _)</p> <p>Kiwi 100 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE, _)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _)</p> <p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (GLU, _)</p> <p>Buraczki z jabłkiem 100 g</p> <p>Ziemniaki młode z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Kotlet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB, _)</p> <p>Salatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki młode z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Fasolka po bretońsku 300 g (GLU, _)</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _)</p> <p>Udko pieczone 220 g</p> <p>Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g (GLU, _)</p> <p>Ziemniaki młode z koperkiem 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (GLU, _)</p> <p>Ketchup 20 g</p> <p>Pomarańcza 100 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Paszтет z soczewicy 100 g (GLU, JAJ, _)</p> <p>Rzepa - sur dod. 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Pasta z jaj, kuku, groszku z majonezem 90 g (JAJ, MLE, _)</p> <p>Ogórek świeży-sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>	<p>Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g (SOJ, SEL, _)</p> <p>Dżem brzoskwiniowy o obniż zawar cukru 30 g</p> <p>Papryka świeża 50 g</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE, _)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>	<p>Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, _)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>	<p>Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _)</p> <p>Rzodkiewka -sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Chleb miesny pszenno-żytni 50 g (GLU, _)</p> <p>Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
PN	<p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ser topiony 22,5 g (MLE, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ser żółty gouda 25 g (MLE, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g (SOJ, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.07.2024 do dnia 20.07.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	16.07.2024	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g (SOJ, _) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz.wędz.parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Papryka świeża 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Mus bananowo-jabłkowy bez cukru 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 80 g Arbuz 250 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos chrzanowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki młode z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU, _) Surówka z kapusty białej z olejem 120 g Ziemniaki młode z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (GLU, JAJ, RYB, _) Sos grecki 110 ml (SEL, GOR, _) Ziemniaki młode z koperkiem 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz szczeciński 75 g (RYB, _) Brzoskwinia 130 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g (GLU, JAJ, SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob.grubo rozdz.parzona 70 g (SOJ, SEL, _) Sałatka z pomidorów i cebuli 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Pasta z jaja i szczypiorku 80 g (JAJ, MLE, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszen 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kefir 2% 150g 1 szt Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser żółty gouda 25 g (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.07.2024 do dnia 20.07.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

sobota	
20.07.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	<p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Serek waniliowy - homogenizowany 130 g (GLU, _) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Chrzan tarty-Polon. 30 g (MLE, _) Papryka świeża 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>
PN	<p>Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>