

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.04.2024 do dnia 20.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	11.04.2024	12.04.2024	13.04.2024	14.04.2024	15.04.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, SOJ.) Szynka Piastowska wieprz wędz.parzona 50 g (SOJ.) Salata zielona 35 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU.) Bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE.) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ.) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU.) Bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Sopocka wieprz wędz.parz 70 g Bukiet królewski (march,brok,kałaf) gotowany 100 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU.) Bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa,drob rozdrob,wedz.parz,w oslonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Salatka wiosenna-dieta z sosem winegret 100 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU.) Bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Jabko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenney 60 g (GLU.) Bułka pszenna wroclawska 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE.) Buraczki na ciepło 100 g (GLU.) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU.) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g (RYB, SEL.) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL.) Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE.) Jarzynka gotowana 100 g (SEL.) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE.) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr.parzona 70 g (SOJ, SEL.) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wroclawska 100 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Jabko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wroclawska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g (SEL.) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wroclawska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wroclawska 100 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno,wieprz,wędzona,parzona 50 g (GLU, SOJ.) Salatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Bułka pszenna wroclawska 100 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.04.2024 do dnia 20.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Śniadaniowa drobiowa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa .grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU, SEL) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Pulpet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos ziołowy 100 ml (GLU, MLE) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g (RYB, SEL) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g (GLU, JAJ, SEL) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja i koperku 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)
PN	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospis dla kuchni za okres od dnia 11.04.2024 do dnia 20.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

sobota	
20.04.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wedz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 150 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy dieta 200 g (GLU, SEL.) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU.) Jarzynka gotowana 100 g (SEL.) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlna drob, grubo rozdr, parzona 50 g (SOJ, SEL.) Dżem brzoskwiniowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml