

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.04.2024 do dnia 20.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	11.04.2024	12.04.2024	13.04.2024	14.04.2024	15.04.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, SOJ.) Szynka Piastowska wieprz wędz.parzona 50 g (SOJ.) Ogórek świeży-sur 50 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE.) Pasta z jaj, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jog-maj 80 g (JAJ, MLE.) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Sopocka wieprz wędz.parz 70 g Bukiet królewski (march,brok,kałaf)z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 60 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz.parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Salatka wiosenna z sosem winegret-pod 100 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE.) Twarożek z rzodkiewką 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ.) Buraczki z chrzanem 100 g (MLE.) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU.) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Filet rybny(morszczuk) w cieście 110 g (GLU, JAJ, RYB, MLE.) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL.) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL.) Surówka z selera, jabłka i kukurydzy z majonezem 110 g (JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU.) Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (GLU.) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL.) Gołąbki z mięsem wieprz w ryżem brąz i kapustą b/zawijania 300 g (GLU, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE.) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob.grubo rozdr.parzona 70 g (SOJ, SEL.) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE.) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 60 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g (GLU, SOJ.) Salatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)
PN	Ser topiony 22,5 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.04.2024 do dnia 20.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g (SEL) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE, SEL) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU, SEL) Surówka z rzepy i kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (GLU) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Kotlet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paprykarz rybno(morskczuk)-warzywny 90 g (RYB, SEL) Mandarynka 100 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Masło extra 82% 10 g (MLE) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Ser żółty gouda 70 g (MLE) Papryka konserwowa 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet z soczewicy 100 g (GLU, JAJ) Rzepa - sur dod. 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z jaja, kuku, groszku z majonezem 70 g (JAJ, MLE) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)
PN	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdz, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem z czarnej porzeczki o obniż zawar cukru 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser topiony 22,5 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospis dla kuchni za okres od dnia 11.04.2024 do dnia 20.04.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

sobota	
20.04.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wedz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ.) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE.) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Fasolka po bretońsku 300 g (GLU.) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlna drob, grubo rozdr, parzona 50 g (SOJ, SEL.) Dżem brzoskwiniowy-dodat-o obniżonej zaw cukru 30 g Pomidor 50 g Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (GLU.) Chleb graham żytnio-pszenno 60 g (GLU.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE.)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, SO2.) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml