

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	11.05.2024	12.05.2024	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Jabłko 150 g Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Wiśnowa-schab wieprz wędz, parzony z dodatkiem białka wieprz i wody 70 g (GLU, SOJ, _) Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szykowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodatkiem wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szykowa konserwowa wieprz -prod. blokowy parzony 50 g (SOJ, _) Sałata wiosenna-dieta z sosem winegret 60 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _)	Ryz na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Gulasz wieprzowy dieta 200 g (GLU, SEL, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udka gotowane b/skóry 250 g Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Hache wieprzowe z warzywami 100 g (SEL, _) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, _) Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szykowa z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdrob, parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawadzie cukru 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (GLU, SOJ, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Pomarańcza 100 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got (morszczuk) i warzyw 85 g (RYB, SEL, _) Jabłko 150 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g (GLU, JAJ, SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, S02, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jajko gotowane kl M 1 szt 50 g (JAJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szykowa Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g (SOJ, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, S02, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.05.2024 do dnia 20.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	16.05.2024	17.05.2024	18.05.2024	19.05.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem truskawkowy o obniżonej zawar cukru 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Sałatka wiosenna-dieta z sosem winegret 70 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser biały 60 g (MLE, _) Pasta z wędliny wieprz,jajka i koperku 65 g (JAJ, SOJ, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Brokuły gotowane 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (RYB, _) Jarzyna gotowana po grecku 100 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL, _) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Pasta z jajka i koperku 80 g (JAJ, MLE, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (GLU, SOJ, _) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Salatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Twarożek 40 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Miód naturalny-por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, JAJ, MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.05.2024 do dnia 20.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

poniedziałek	
20.05.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb graham żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, _) Makaron z serem białym i musem jabłkowym 350 g (GLU, MLE, _) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 85 g (RYB, SEL, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodatkiem białka wieprz i wody 25 g (GLU, SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml