

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	11.05.2024	12.05.2024	13.05.2024	14.05.2024	15.05.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g ( <b>SOJ, _</b> ) Ketchup 20 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Wiśnowa-schab wieprz wędz, parzony z dodatkiem białka wieprz i wody 70 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz, parz z dodatkiem wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Szynka konserwowa wieprz -prod. blokowy parzony 50 g ( <b>SOJ, _</b> ) Sałatka wiosenna z sosem winegret-pod 60 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE, _</b> ) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GLU, SOJ, _</b> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Fasolka po bretońsku 300 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Udka pieczone 220 g Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, _</b> ) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g ( <b>GLU, _</b> ) Ketchup 20 g Pomarańcza 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos chrzanowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> ) Buraczki na ciepło 100 g ( <b>GLU, _</b> ) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 400 ml ( <b>GLU, SEL, _</b> ) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g ( <b>GLU, JAJ, _</b> ) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g ( <b>MLE, _</b> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <b>GLU, _</b> ) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędliną drob, grubo rozdrob, parzona 50 g ( <b>SOJ, SEL, _</b> ) Dżem brzoskwiniowy o obniżonej zawartości cukru 30 g Pomidor 50 g Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Pasztet drobiowy Ciecchanowski z dodatkiem wieprz pieczony 65 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</b> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g ( <b>MLE, _</b> ) Rzodkiewka - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Paprykarz szczeciński 75 g ( <b>RYB, _</b> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztet jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 100 g ( <b>GLU, JAJ, SEL, _</b> ) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g ( <b>MLE, _</b> ) Chleb graham żytnio-pszenno-żytni 60 g ( <b>GLU, _</b> ) Chleb miesznny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU, _</b> ) Kawa mleczna 250 ml ( <b>GLU, MLE, _</b> )
PN	Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, S02, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ser żółty gouda 25 g ( <b>MLE, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g ( <b>SOJ, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g ( <b>GLU, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, S02, _</b> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 11.05.2024 do dnia 20.05.2024 KUCHNIA KOŃSKIE**

	poniedziałek
	20.05.2024
	Podstawowa
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml ( <b>MLE</b> , <u>  </u> ) Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiepr pieczony 65 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <b>SOJ</b> , <b>MLE</b> , <u>  </u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <u>  </u> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> , <u>  </u> ) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g ( <b>GLU</b> , <u>  </u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemnakami 400 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <b>SEL</b> , <u>  </u> ) Makaron pełnoziarn.z serem białym i musem jabłkowym 350 g ( <b>GLU</b> , <b>MLE</b> , <u>  </u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z ryby(śledź),jaja, ogórka,cebuli 90 g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> , <u>  </u> ) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <u>  </u> ) Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU</b> , <u>  </u> ) Chleb graham żytnio-pszeny 60 g ( <b>GLU</b> , <u>  </u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g ( <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <u>  </u> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> , <u>  </u> ) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g ( <b>GLU</b> , <u>  </u> ) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml