

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 10.02.2024 do dnia 20.02.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	10.02.2024	11.02.2024	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Polędwica Sopocka wieprz wędz.parz 70 g Pomidor 50 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa,drob rozdrob,wędz,parz,w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Pomidor 50 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryz na mleku 400 ml (MLE, _) Miód naturalny- por 50 g Kiwi 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL, _) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL, _) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki,selera i jabłka z olejem 100 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (RYB, _) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki 200 g
Kolacja	Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g (SEL, _) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob,parzona 50 g Salata zielona 35 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno,wieprz,wędzona,parzona 50 g (GLU, SOJ, _) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 70 g (RYB, SEL, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek 80 g (MLE, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _)	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, _)	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _)	Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 10.02.2024 do dnia 20.02.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024	18.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>) Banan 200 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Parówka z piersią z indyka-kiel drob rozdrob, wędz, parz w osłonce niejadalnej 90 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 70 g (<u>GLU, SOJ, _</u>) Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Bitka schabowa-wieprz gotowana 70 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>) Gulasz wieprzowy dieta 200 g (<u>GLU, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU, _</u>) Jarzynka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot z aroni z/c 250 ml Jabłko 150 g	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>) Udko gotowane b/skóry 250 g Marchewka w sosie własnym 110 g (<u>GLU, _</u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g (<u>GLU, JAJ, SEL, _</u>) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Pasta z jaja i koperku 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g (<u>SOJ, SEL, _</u>) Dżem brzoskwiniowy-dod 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (<u>GLU, SOJ, _</u>) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocławska 125 g (<u>GLU, _</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)
PN	Dżem wiśniowy-por 25g 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)	Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ, _</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)

	poniedziałek	wtorek
	19.02.2024	20.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz,wędz,parz 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g (SOJ, _) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Pejżanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Hache wieprzowe z warzywami 90 g (SEL, _) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL, _) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Pomarańcza 1/2 szt 100 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 70 g (RYB, SEL, _) Jabłko 150 g Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Szynka Piastowska wieprz wędz,parzona 25 g (SOJ, _) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _)