

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 02.03.2024 do dnia 11.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	02.03.2024	03.03.2024	04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Polędwica Sopocka wieprz wędz., parz 70 g Pomidor 50 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob rozdrob, wędz., parz., w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Pomidor 50 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL, _) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL, _) Cukinia gotowana 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _) Kompot z aroni z/c 250 ml Ziemniaki 200 g	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (GLU, SEL, _) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (MLE, SEL, _) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (GLU, SEL, _) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta jarzynowo-wieprzowa 70 g (SEL, _) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa, grubo rozdrob, wędz., parz z dodatkiem wody i białka wieprz 50 g Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g (GLU, SOJ, _) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g (RYB, SEL, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek 80 g (MLE, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdrob, wędz., parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU, SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 02.03.2024 do dnia 11.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	07.03.2024	08.03.2024	09.03.2024	10.03.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU, MLE, _)</p> <p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE, _)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _)</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob</p> <p>rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _)</p> <p>Ketchup 20 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 70 g (GLU, SOJ, _)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _)</p> <p>Mandarynka 100 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Bitka z szynki wieprzowej got. 70 g</p> <p>Sos jarzynowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Bukiet królewski (march, brok, kalaf) gotowany 100 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Hache rybne(morszczuk) z warzywami 100 g (RYB, SEL, _)</p> <p>Buraczki z jabłkiem 100 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _)</p> <p>Gulasz wieprzowy dieta 200 g (GLU, SEL, _)</p> <p>Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _)</p> <p>Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _)</p> <p>Udko gotowane b/skóry 250 g</p> <p>Marchewka w sosie własnym 110 g (GLU, _)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Paszтет jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g (GLU, JAJ, SEL, _)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Pasta z jaja i koperku 70 g (JAJ, MLE, _)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>	<p>Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g (SOJ, SEL, _)</p> <p>Dżem brzoskwiowy-dod 30 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE, _)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>	<p>Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 70 g (GLU, SOJ, _)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)</p>
PN	<p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Miód naturalny- por 25 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE, _)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 02.03.2024 do dnia 11.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

poniedziałek	
11.03.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodatkiem wieprz, wędz, parz 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Pejżanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Hache wieprzowe z warzywami 100 g (SEL, _) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Pomarańcza 100 g Bułka pszenna wrocławska 100 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g (SOJ, _) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml