

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	02.03.2024	03.03.2024	04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Polędwica Sopocka wieprz wędz.parz 70 g Pomidor 50 g Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>)	Parówka hot-dog kielbasa drobiowa,drob rozdrob,wędz,parz,w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ</u> , <u>MA</u>) Ćwikła z chrzanem 50 g Banan 200 g Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>)	Makaron na mleku 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>) Twarożek z rzodkiewką 80 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Jabłko 150 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MA</u>) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku 400 ml (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Polędwiczanka z warzywami drob-wieprz homog 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MA</u>) Sałata zielona 35 g Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Krupnik z kaszy z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Surówka z selera ,jabłka i kukurydzy z majonezem 110 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Gołąbki z mięsem wieprz z ryżem i kapustą b/zawijania 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MA</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>) Brokuły gotowane 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>) Surówka z marchewki,selera i jabłka z olejem 100 g (<u>SEL</u> , <u>MA</u>) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Surówka z rzepy i kapusty pekińskiej z olejem 120 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>) Papryka konserwowa 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 50 g Sałata zielona 35 g Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno,wieprz,wędzona,parzona 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MA</u>) Sałatka jarzynowa -podst 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>)	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 90 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>MA</u>) Mandarynka 100 g Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>)	Ser żółty gouda 70 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Papryka konserwowa 50 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Chleb miesznym pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno 60 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>MA</u>)
PZ	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MA</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml	Dżem - dodatek 25 g Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , <u>MA</u>) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU</u> , <u>MA</u>) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	07.03.2024	08.03.2024	09.03.2024	10.03.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz, parz z dodat wody i białka wieprz 50 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Banan 200 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Parówka hot-dog kielbasa drobiowa, drob</p> <p>rozdrob, wędz, parz, w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>Ketchup 20 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 70 g (<u>GLU, SOJ, _</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Mandarynka 100 g</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Bitka z szynki wieprz w sosie własnym 160 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Salatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>)</p> <p>Buraczki z jabłkiem 100 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>)</p> <p>Udko pieczone 220 g</p> <p>Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Paszтет z soczewicy 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)</p> <p>Rzepa - sur dod. 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Pasta z jaja, kuku, groszku z majonezem 70 g (<u>JAJ, MLE, _</u>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g (<u>SOJ, SEL, _</u>)</p> <p>Dżem brzoskwiowy-dod 30 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszny pszenno-żytni 50 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>
PN	<p>Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ser topiony 22,5 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>	<p>Ser żółty gouda 25 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną b/cukru 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 02.03.2024 do dnia 11.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

poniedziałek	
11.03.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodatkiem wieprz, wędz, parz 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Pejzanka z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g (GLU, _) Ketchup 20 g Pomarańcza 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z dżemem truskawkowym 85 g (MLE, _) Rzodkiewka -sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Chleb mieszy pszenno-żytni 50 g (GLU, _) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Szyńka Piastowska wieprz wędz, parzona 25 g (SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Herbata z cytryną b/cukru 250 ml