

Dzień	1.11.2023 r.	2.11.2023. r.	3.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszen 40 g (GLU JĘCZ), • jabłko 150 g, • polędwica sopocka drobiowa 50 g (SOJ) 	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU, OW), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • chleb razowy żytnio-pszen 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), • masło ex 82 % 10 g (MLE), • ser kremowy topiony z ziołami 22,5 g trójkąt-2 szt. (MLE), • ogórek kiszony 50 g 	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • dżem 80 g, • śliwka 150 g, • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszen 40 g (GLU JĘCZ),
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • pieczarkowa z makaronem 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL), • szynka wieprzowa gotowana 65 g, • sos własny 100 ml (GLU, PSZE), • ziemniaki 190 g, • surówka z marchewki 120 g (MLE), • kompot z aronii z/c 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZE, MLE, SEL, GLU ŻYT), • kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami 280 g (SEL, GLU JĘCZ), • sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), • kompot z aronii z/c 250 ml, • cukinia pieczona z olejem 100 g 	<ul style="list-style-type: none"> • szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL), • ryba smażona (morszczuk) 85 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), • surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g, • ziemniaki 190 g, • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • paprykarz szczeciński 70 g (RYB, SOJA), • pomidor 50 g, • masło ex 82 % 20 g (MLE), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszen 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) 	<ul style="list-style-type: none"> • polędwica wiśniowa wędzona wieprzowa 50 g (GLU, PSZ, SOJ) • sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR) • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszen 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • masło ex 82 % 20 g (MLE) 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z jaj i cebuli 85 g (JAJ, MLE, GOR), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb razowy żytnio-pszen 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)

Dzień	4.11.2023 r.	5.11.2023. r.	6.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • parówka drobiowo-wieprzowa 70 g (SOJ) • ćwikła z chrzanem ze słoika 50 g, • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU JĘCZ), 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 85 g (MLE), • jabłko 150 g, • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), • masło ex 82 % 20 g (MLE), 	<ul style="list-style-type: none"> • płatki owsiane na mleku 400 ml (GLU OW, MLE), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • szynka „Piastowska” 50 g (SOJ), • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU JĘCZ), • pomidor 50 g
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), • fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, GOR, MLE, SEL), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • kompot z aronii z/c 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, SEL), • udko gotowane bez skóry 1 szt. 210 g, • surówka z kapusty pekińskiej z olejem 120 g, • ziemniaki 190 g, • kompot z aronii z/c 250 ml, 	<ul style="list-style-type: none"> • grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL), • ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g, • sos- jogurt naturalny 100 g (MLE) • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • polędwica sopocka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ, MLE) • rzepa biała 50 g, • masło ex 82 % 20 g (MLE), • jogurt truskawkowy 100 g- 1 szt. (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • salami wieprzowo-wołowe 50 g (SOJ, SEL, GOR) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • masło ex 82 % 20 g (MLE), • jogurt naturalny 6 % tł. 20 g (MLE), • ćwikła z chrzanem ze słoika 50 g, • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z twarogu i cebuli 85 g (MLE, GOR), • surówka z marchwi z olejem 50 g, • kawa mleczna 250 ml (MLE, GLUT ŻYT, GLUT JĘCZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)

Dzień	7.11.2023 r.	8.11.2023. r.	9.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE), • polędwiczanka z warzywami 50 g (SOJ, MLE), • sałata zielona 25 g, • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ryż na mleku 400 ml (MLE), • twaróg półtłusty 85 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • masło ex 82 % 10 g (MLE), • śliwka 150 g, • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • salceson z indyka 50 g (SOJ, SEL) • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • sałata zielona 25 g
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • kapuśniak z kapusty kiszonej 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR), • pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ), • sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), • surówka z marchwi z olejem 120 g, • kasza jęczmienna (sypka) 220 g (GLU PSZ) • kompot z aronii z/c 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), • mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g, • sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), • fasolka szparagowa z wody 120 g, • ziemniaki 190 g, • kompot z aronii z/c 250 ml, 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE), • łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym z łopatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR), • jabłko 150 g, • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami 85 g (RYB, SEL), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • pomidor 50 g, • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), 	<ul style="list-style-type: none"> • pasztet Ciechanowski drobiowy 65 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), • ogórek kiszony 50 g, • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml • masło ex 82 % 20 g (MLE), 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z ciecierzycy z warzywami 85 g (SEL), • pomidor 50 g, • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLUT ŻYT, GLUT JĘCZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)

Dzień	10.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, JAJ), • dżem 80 g, • gruszka 150 g, • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • ryżowa 400 ml (MLE, SEL), • ziemniaki 190 g, • ryba smażona (morszczuk) 85 g (GLU PSZ, JAJ, RYB), • surówka z kapusty kiszanej z olejem 120 g, • kasza jęczmienna (sypka) 220 g (GLU PSZ) • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z jaja z koperkiem 85 g (JAJ, MLE), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • papryka konserwowa 50 g, • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),