

Dzień	11.11.2023 r.	12.11.2023 r.	13.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU JĘCZ), • parówki drobiowe 70g (SOJ) • ogórek kiszony 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • ser żółty 50g (MLE), • pomidor 50 g 	<ul style="list-style-type: none"> • ryż na mleku na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • pasztet Ciechanowski drobiowo – wieprzowy 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) • ogórek kiszony 50g • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU JĘCZ),
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL), • potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, PSZ, SEL), • kasza jęczmienna - 220g (GLU JECZ), • sałatka z buraczka i jabłka z olejem 120 g, • kompot z aronii z/c 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZE, MLE, SEL), • schab gotowany - 65g • sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), • kompot z aronii z/c 250 ml, • ziemniaki – 190g • surówka z kapusty białej z olejem - 120g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pejszanka z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), • makaron z serem – 320g i musem z jabłek prażonych 100g (MLE, GLU PSZ) • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • sałatka z ryżu, brokuła i wędliny drobiowej 100g, (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) • pomidor 50 g, • masło ex 82 % 20 g (MLE), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • jogurt truskawkowy 150g – 1 szt (MLE) 	<ul style="list-style-type: none"> • kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (GLU PSZ, SOJ) • ćwikła z chrzanem 60g • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • masło ex 82 % 20 g (MLE) • jogurt naturalny 6% - 150g – 1szt (MLE) 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta z ryby z warzywami 85 g (RYB, SEL), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU, ŻYT, GLU JECZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb razowy żytnio-pszeny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • rzepa 50g

Dzień	14.11.2023 r.	15.11.2023 r.	16.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ) • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio -pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • jajo gotowane – 1 szt – 50g (JAJ) • pomidor 50g 	<ul style="list-style-type: none"> • kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE) • banan 150 g, • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml • chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU, PSZ, GLU ŻYT), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • twarożek z dżemem 85 g (MLE) 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE, JAJ), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml, • szynka „Piastowska” 50 g (SOJ), • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU JĘCZ), • pomidor 50 g
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, SEL), • udko gotowane bez skóry 1 szt 210g • ziemniaki 190g • surówka z kapusty pekińskiej 120 g • kompot z aronii z/c 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • szpinakowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL), • gulasz pieczarkowo – mięsny 200 g (MLE, GLU PSZ) • surówka z marchwi i jabłka 120 g, • ziemniaki 190 g, • kompot z aronii z/c 250 ml, 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE), • zraz mielony w sosie własnym 190 g (GLU PSZ, JAJ), • kasza jęczmienna 220 g (GLU JECZ) • buraczki zasmażane 120g (GLU PSZ) • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (SEL, SOJ, GLU PSZ, JAJ) • sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL) • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), 	<ul style="list-style-type: none"> • pasztet z ciecierzycy 85 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • masło ex 82 % 20 g (MLE), • ogórek kiszony 50 g • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), 	<ul style="list-style-type: none"> • salceson z indyka 50g (SOJ, SEL) • papryka świeża 50 g, • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)

Dzień	17.11.2023 r.	18.11.2023 r.	19.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE), • dżem 30g • jajo gotowane 1 szt • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml • surówka z rzepy 60g 	<ul style="list-style-type: none"> • polędwica sopocka wieprzowa 50 g (SOJ, MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • pomidor 50 g • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ), 	<ul style="list-style-type: none"> • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), • parówka z szynki 55 g • masło ex 82 % 10 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • ćwikła 50 g • banan 150 g
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE), • ryba smażona 85 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) • ziemniaki 190 g, • surówka z kapusty czerwonej 120 g, • kompot z aronii z/c 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 400 ml (GLU JECZ, SEL, MLE), • potrawka drobiowa 200 g (GLU PSZ, SEL) • sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL), • fasolka szparagowa z wody 120 g, • ziemniaki 190 g, • kompot z aronii z/c 250 ml, 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU PSZ, SEL, MLE), • pieczeń ze schabu w sosie własnym 165 g (MLE, GLU PSZ), • ziemniaki 190 g, • surówka z rzepy i kukurydzy 120 g • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • twarożek z koperkiem 85 g (MLE) • masło ex 82 % 20 g (MLE), • jabłko 150 g • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ), 	<ul style="list-style-type: none"> • pasztet Ciechanowski drobiowy 85 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), • ogórek kiszony 50 g, • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml • masło ex 82 % 20 g (MLE), 	<ul style="list-style-type: none"> • filet królewski z indyka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE), • sałata zielona 25 g • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ) • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) • jogurt owocowy 150 g (MLE),

- jogurt owocowy 150 g (MLE)

Dzień	20.11.2023 r.
śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE), • twarożek 80 g (MLE), • pomidor 50 g, • masło ex 82 % 20 g (MLE), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU JĘCZ), • herbata czarna ekspresowa z/c z cytryną 250 ml
obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa grochowa 400 ml (GLU PSZ, SEL), • gołąbki z ryżem bez zawijania w sosie pomidorowym 260 g (MLE, GLU PSZ), • brokuł gotowany 120 g • kompot z aronii z/c 250 ml
kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • kiełbasa krakowska parzona 50 g (SEL, SOJ, GLU PSZ, MLE), • masło ex 82 % 20 g (MLE), • sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL), • chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU JĘCZ), • kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ),