

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.12.2023 do dnia 30.12.2023 KUCHNIA KOŃSKIE

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	21.12.2023	22.12.2023	23.12.2023	24.12.2023	25.12.2023
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE) Dżem truskawkowy 80 g Banan 150 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob, parzona 70 g Salata zielona 35 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane kl S 1szt 50 g (JAJ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynka Michałowej wieprz, wędz, parz 70 g (GLU, SOJ) Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE) Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL) Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU) Fasolka szparagowa z bułka tarta 110 g (GLU) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Kotlet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB) Sos grecki 100 ml (GLU, SEL, GOR) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL) Kaszotto jęczmienne z mięsem wiepr. i warzywami 400 g (GLU, SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE) Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL) Banan 150 g Bułka pszenna śniadaniowa 50g 50 g (GLU) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) Udko pieczone 220 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g (SOJ, SEL) Salatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Pasta z jaja i szczypiorku 70 g (JAJ, MLE) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)	Ser topiony 45 g (MLE) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz, wędz, parz 30 g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Kawa inka z mlekiem 250 ml (GLU, MLE)	Barszcz czerwony z makaronem 400 g (GLU, SEL) Ryba po grecku 200 g (GLU, RYB, SEL, GOR) Kapusta z pieczarkami 200 g Masło extra 82% 1 szt 10 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Kompot z suszu owocowego 250 ml	Poledwica Sopocka wieprz wędz, parz 70 g Salatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.12.2023 do dnia 30.12.2023 KUCHNIA KOŃSKIE

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	26.12.2023	27.12.2023	28.12.2023	29.12.2023
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	<p>Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiepr pieczony 75 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, _</u>)</p> <p>Jogurt owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Piernik -ciasto 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>)</p> <p>Kiwi 100 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Twarożek z dżemem 85 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Polędwica Wiśniowa-mielona schab wieprz, wędz, parz z dodat białka wieprz i wody 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>)</p> <p>Salata zielona 35 g</p> <p>Mandarynka 150 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>	<p>Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Jajko gotowane kl S 1szt 50 g (<u>JAJ, _</u>)</p> <p>Dżem dodatek 30 g</p> <p>Rzepa - sur dod. 50 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 10 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Buraczki z cebulą 100 g</p> <p>Ziemniaki 190 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Gulasz pieczarkowo-mięsny 200 g (<u>GLU, MLE, _</u>)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (<u>GLU, JAJ, _</u>)</p> <p>Buraczki na ciepło 100 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>)</p> <p>Filet rybny(morszczuk) w cieście 110 g (<u>GLU, JAJ, RYB, MLE, _</u>)</p> <p>Surówka z kapusty kiszanej 120 g</p> <p>Ziemniaki 200 g</p> <p>Kompot z aroni z/c 250 ml</p>
Kolacja	<p>Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob, parzona 40 g</p> <p>Ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Papryka świeża 50 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Polędwica Sopocka drob z dodat sur wieprz, śred rozdr, wędz, parz w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>Ogórek kiszony - sur 50 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Szynka z indykiem pras z dod sur wieprz, parz 70 g (<u>SOJ, _</u>)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Kawa mleczna 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>)</p>	<p>Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Jabłko 150 g</p> <p>Masło extra 82% 1 szt 20 g (<u>MLE, _</u>)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU, _</u>)</p> <p>Herbata z cytryną z/c 250 ml</p>

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.12.2023 do dnia 30.12.2023 KUCHNIA KOŃSKIE

sobota	
30.12.2023	
Podstawowa	
Śniadanie	Polędwica Sopotcka wieprz wędz.parz 70 g Pomidor 50 g Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE,) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU,) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE,)
Obiad	Krupnik z kaszy z ziemnakami 400 ml (GLU, SEL,) Potrawka drobiowa z warzywami 200 g (GLU, MLE, SEL,) Fasolka szparagowa z bułka tarta 110 g (GLU,) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,) Ogórek kiszony - sur 50 g Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE,) Masło extra 82% 1 szt 20 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g (GLU,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU,) Herbata z cytryną z/c 250 ml