

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.02.2024 do dnia 01.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024	25.02.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE , Kiełbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr., wędz., parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ , Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE , Twarożek z koperkiem 80 g (MLE , Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE , Dżem truskawkowy 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE , Szynkowa dębowa kiełbasa drobiowa ,grubo rozdrob., wędz., parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynka Michałowej wieprz., wędz., parz 70 g (GLU, SOJ , Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (MLE , Bukiet królewski (march., brok., kalaf.) z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE , Masło extra 82% 20 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 400 ml (GLU, SEL , Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (GLU, JAJ , Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE , Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE , Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU , Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL , Pieczeń ze schabu w sosie własnym 170 g (GLU , Fasolka szparagowa z bułką tartą 110 g (GLU , Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa fasolowa z makaronem 400 ml (GLU, SEL , Kotlet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB , Sos grecki 100 ml (SEL, GOR , Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL , Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL , Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE , Buraczki z cebulą 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL , Pieczeń z fileta indyka w sosie własnym 175 g (GLU , Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL , Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Galaretko drobiowa z jajkiem 200 g (JAJ, SEL , Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,	Szynka z piersią indyczą-wędliną drob., grubo rozdr., parzona 50 g (SOJ, SEL , Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,	Pasta z jaja i szczypiorku 70 g (JAJ, MLE , Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,	Ser topiony 45 g (MLE , Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz., wędz., parz 30 g (GLU, SOJ , Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog., wędzona, parzona 110 g Ćwikła z chrzanem 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE , Chleb mieszy pszenno-żytni 60 g (GLU , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 60 g (GLU , Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU, JAJ, MLE , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Salatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR , Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser żółty gouda 25 g (MLE , Masło extra 82% 10 g (MLE , Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE , Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU , Herbata z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.02.2024 do dnia 01.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024
	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa	Podstawowa
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE ,) Pasztecik drobiowy Ciechanowski z dod wędz. parzony 65 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE ,) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE ,) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, MLE ,) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE ,) Twarożek z miodem 80 g (MLE ,) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE ,) Szynka Piastowska wędz. parzona 50 g (SOJ ,) Sałata zielona 35 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL ,) Makaron z serem białym i musem owocowym 350 g (GLU, MLE ,) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL ,) Udka pieczone 220 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL ,) Gulasz pieczarkowo-mięsny 200 g (GLU, MLE ,) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE ,) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL ,) Zraz mielony wieprzowy w sosie własnym 170 g (GLU, JAJ ,) Buraczki z chrzanem 100 g (MLE ,) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU ,) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 70 g (RYB, SEL ,) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ ,) Sałatka jarzynowa -podst 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pasztecik z ciecierzycy 80 g (GLU, JAJ ,) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,)	Szynka z indykiem pras z dod sur wędz, parz 70 g (SOJ ,) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Chleb miesznym pszenno-żytni 60 g (GLU ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU ,) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE ,)
PN	Poledwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU, SOJ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Poledwica Sopocka drob z dodat sur wędz, sred rozdr, wędz, parz w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g (GLU ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Ser topiony 22,5 g (MLE ,) Bułka pszenna wrocław. dod. 25 g (GLU ,) Masło extra 82% 10 g (MLE ,) Herbata z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.02.2024 do dnia 01.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

piątek	
01.03.2024	
Podstawowa	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE.) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ,) Rzepa - sur dod. 50 g Dżem truskawkowy- dod 30 g Masło extra 82% 10 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 60 g (GLU.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL.) Filet rybny(morszczuk) w cieście 110 g (GLU, JAJ, RYB, MLE.) Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE.) Chleb mieszny pszenno-żytni 60 g (GLU.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU.) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Bukiet królewski (march,brok,kalaf)z sosem majon-jog 100 g (JAJ, MLE.) Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU.)