Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.02.2024 do dnia 01.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024	25.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU, SOJ,***) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (***GLU, MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (***MLE,***) Dżem truskawkowy 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa kiełbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz,parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynka Michałowej wieprz,wędz,parz 70 g (***GLU, SOJ,***) Jogurt deserowy z owocami 150g 1 szt (***MLE,***) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos szpinakowy 100 ml (***GLU, MLE,***) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (***MLE,***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos koperkowy 100 ml (***GLU, MLE,***) Brokuły gotowane 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Pulpet rybny z morszczuka 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU, MLE,***) Jarzyna gotowana po grecku 100 ml (***SEL,***) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU, MLE,***) Buraczki na ciepło 100 g (***GLU,***) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (***SEL,***) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE,***) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (***SEL,***) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Galaretka z drobiu- dieta 200 g (***SEL,***) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob,grubo rozdr,parzona 50 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)	Pasta z jaja i koperku 70 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)	Twarożek 50 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz,wędz,parz 30 g (***GLU, SOJ,***) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)	Parówka z szynki-kiełbasa wieprzowa homog.wędzona,parzona 110 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU, JAJ, MLE,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Twarożek 40 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Babka piaskowa-ciasto 50 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.02.2024 do dnia 01.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (***MLE,***) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka,średno rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***GLU, MLE,***) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (***JAJ,***) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (***MLE,***) Twarożek z miodem 80 g (***MLE,***) Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (***GLU, MLE,***) Szynka Piastowska wieprz wędz,parzona 50 g (***SOJ,***) Sałata zielona 35 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemnakami 400 g (***GLU, MLE, SEL,***) Makaron z serem białym i musem owocowy 350 g (***GLU, MLE,***) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU, SEL,***) Udko gotowane b/skóry 250 g Jarzynka gotowana 100 g (***SEL,***) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml (***GLU, SEL,***) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (***MLE,***) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami-dieta 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU, MLE,***) Buraczki na ciepło 100 g (***GLU,***) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (***GLU,***) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 70 g (***RYB, SEL,***) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kiełbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd,wędz,parzona w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU, SOJ,***) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Polędwica Sopocka drob z dodat sur wieprz,śred rozdr,wędz,parz w osłonce niejadalnej 70 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)	Szynka z indykiem pras z dod sur wieprz,parz 70 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Kawa mleczna 250 ml (***GLU, MLE,***)
PN	Polędwica Wiśnowa- schab wieprz wędz,parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (***GLU, SOJ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Dżem brzoskwiniowy-dod 30 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Miód naturalny- por 25 g Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 21.02.2024 do dnia 01.03.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	piątek
	01.03.2024
	Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU, MLE,***) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (***JAJ,***) Sałata zielona 35 g Dżem truskawkowy- dod 30 g Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (***GLU, MLE, SEL,***) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (***RYB,***) Dynia duszona 100 g (***GLU,***) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Bułka pszenna wrocławska 100 g (***GLU,***) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (***GLU,***) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g