

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 31.01.2024 do dnia 09.02.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	31.01.2024	01.02.2024	02.02.2024	03.02.2024	04.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr., wędz., parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Dżem truskawkowy 80 g Banan 200 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Szynkowa dębowa kielbasa drobiowa ,grubo rozdrob, wędz., parz z dodat wody i białka wieprz 70 g Salata zielona 35 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynka Michałowej wieprz., wędz., parz 70 g (GLU, SOJ, _) Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Bukiet królewski (march., brok., kalaf) gotowany 100 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g (GLU, JAJ, _) Sos szpinakowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pieczeń ze schabu-dieta 70 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Brokuły gotowane 100 g Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa selerowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pulpet rybny z morskczuka 100 g (GLU, JAJ, RYB, _) Sos ziołowy 100 ml (GLU, MLE, _) Jarzyna gotowana po grecku 100 ml (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 350 g (SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa ryżowa 400 ml (SEL, _) Pieczeń z fileta indyka 75 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Surówka z jarzyn-lekka 110 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Galaretka z drobiu- dieta 200 g (SEL, _) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Szynka z piersią indyczą-wędliną drob., grubo rozdr., parzona 50 g (SOJ, SEL, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Pasta z jaja i koperku 70 g (JAJ, MLE, _) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Twarożek 50 g (MLE, _) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz., wędz., parz 30 g (GLU, SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog., wędzona, parzona 110 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Jogurt owocowy 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Salatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Twarożek 40 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _)	Miód naturalny- por 25 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Babka piaskowa-ciasto 50 g (GLU, _)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 31.01.2024 do dnia 09.02.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	05.02.2024	06.02.2024	07.02.2024	08.02.2024
	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna	Lekkostrawna
Śniadanie	Ryż na mleku 400 ml (MLE, _) Śniadaniowa drobiwa-prod z kurczaka, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydzana na mleku 400 ml (MLE, _) Twarożek z miodem 80 g (MLE, _) Banan 150 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Szynka Piastowska wieprz wędz, parzona 50 g (SOJ, _) Sałata zielona 35 g Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, _) Makaron z serem białym i musem owocowy 350 g (GLU, MLE, _) Kompot z aroni z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL, _) Udko gotowane b/skóry 250 g Jarzynka gotowana 100 g (SEL, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Gulasz jarzyno-mięsny wieprz dieta 200 ml (GLU, SEL, _) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g (MLE, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami-dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, _) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, _) Buraczki na ciepło 100 g (GLU, _) Kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU, _) Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 70 g (RYB, SEL, _) Mandarynka 100 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Kiełbasa szynkowa wieprzowa grubo rozd, wędz, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU, SOJ, _) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g (JAJ, MLE, SEL, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Poledwica Sopotcka drob z dodat sur wieprz, śred rozd, wędz, parz w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)	Szynka z indykiem pras z dod sur wieprz, parz 70 g (SOJ, _) Pomidor 50 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocławska 125 g (GLU, _) Kawa mleczna 250 ml (GLU, MLE, _)
PN	Poledwica Wiśnowa- schab wieprz wędz, parzony z dodat białka wieprz i wody 25 g (GLU, SOJ, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Dżem brzoskwiniowy-dod 30 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _)	Miód naturalny- por 25 g Bułka pszenna wrocł. dod. 25 g (GLU, _) Masło extra 82% 10 g (MLE, _)

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 31.01.2024 do dnia 09.02.2024 KUCHNIA KOŃSKIE

piątek	
09.02.2024	
Lekkostrawna	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU, MLE, _) Jajko gotowane kl M 1szt 50 g (JAJ, _) Salata zielona 35 g Dżem truskawkowy- dod 30 g Masło extra 82% 10 g (MLE, _) Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 400 ml (GLU, MLE, SEL, _) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g (RYB, _) Dynia duszona 100 g (GLU, _) Ziemniaki 200 g Kompot z aroni z/c 250 ml
Kolacja	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE, _) Jabłko 150 g Masło extra 82% 20 g (MLE, _) Bułka pszenna wroclawska 125 g (GLU, _) Herbata z cytryną z/c 250 ml
PN	Bułka pszenna wrocl. dod. 25 g (GLU, _) Bukiet królewski (march,brok,kalaf) gotowany 100 g