

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
11.12.2023 poniedziałek	Lekkostrawna	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Risotto z mięsa wieprz i warzyw 300 g ( <u>SEL, _</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Jabłko 150 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ) Sałatka jarzynowa -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
12.12.2023 wtorek	Lekkostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl S 1szt 50 g ( <u>JAJ, _</u> ) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 70 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
13.12.2023 środa	Lekkostrawna	Ryż na mleku 400 ml ( <u>MLE, _</u> ) Śniadaniwa drobiowa-prod drobiowy parzony 50 g Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Cukinia gotowana 100 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Twarożek 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
14.12.2023 czwartek	Lekkostrawna	Platku owsiane na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob, parzona 50 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Bitka schabowa-wieprz gotowana 70 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pasztec jarzynowo-drobiowy-wieprz dieta 90 g ( <u>GLU, JAJ, SEL, _</u> ) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
15.12.2023 piątek	Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE, _</u> ) Banan 150 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa dynowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Filet z ryby (morszczuk) pieczony 75 g ( <u>RYB, _</u> ) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pasta z jaj i koperku 70 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
16.12.2023 sobota	Lekkostrawna	Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz, wędz, parz 50 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ) Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Gulasz wieprzowy dieta 200 g ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Jarzynka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml Jabłko 150 g	Szynka z piersią indyczą-wędlina drob, grubo rozdr, parzona 50 g ( <u>SOJ, SEL, _</u> ) Dżem dodatek 30 g Pomidor 50 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
17.12.2023 niedziela	Lekkostrawna	Szynka Wiśniowa wieprz wędz parz 50 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, _</u> ) Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Udło gotowane b/skóry 250 g Marchewka gotowana 100 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kielbasa szynkowa wieprzowa grubo rozdr, parzona 70 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
18.12.2023 poniedziałek	Lekkostrawna	Platki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz, wędz, parz 50 g ( <u>GLU, SOJ, _</u> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Hache wieprzowe z warzywami 90 g ( <u>SEL, _</u> ) Sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Cukinia gotowana 100 g Makaron 180 g ( <u>GLU, _</u> ) Banan 150 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Twarożek z dżemem 85 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
19.12.2023 wtorek	Lekkostrawna	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Szynka konserwowa wieprz -prod. blokowy parzony 50 g ( <u>SOJ, _</u> ) Sałata zielona 35 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmieńnej 400 ml ( <u>GLU, SEL, _</u> ) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Buraczki na ciepło 100 g ( <u>GLU, _</u> ) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pasta z ryby got(morszczuk) i warzyw 70 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ) Jabłko 150 g Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )
20.12.2023 środa	Lekkostrawna	Ryż na mleku 400 ml ( <u>MLE, _</u> ) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob, parzona 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ) Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g ( <u>MLE, _</u> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU, _</u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Galaretka z drobiu- dieta 200 g ( <u>SEL, _</u> ) Sałata zielona 35 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna wrocławska 125 g ( <u>GLU, _</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> )