

		1	3	5
		Śniadanie	Obiad	Kolacja
11.12.2023 poniedziałek	Podstawowa	Makaron na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Goląbki z mięsem wieprz z ryżem b/zawijania 250 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Jabłko 150 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Kielbasa krakowska wieprz grubo rozdrobno, wieprz, wędzona, parzona 50 g ( <u>GLU, SOJ,</u> ) Salatka jarzynowa -podst 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
12.12.2023 wtorek	Podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl S 1szt 50 g ( <u>JAJ,</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa zacierkowa 400 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Mięso z udźca z kurczaka pieczone 70 g Sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Surówka z marchewki, selera i jabłka z olejem 100 g ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Paprykarz rybno(morszczuk)-warzywny 70 g ( <u>RYB, SEL,</u> ) Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
13.12.2023 środa	Podstawowa	Ryż na mleku 400 ml ( <u>MLE,</u> ) Połędwiczanka z warzywami drob-wieprz homog 50 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ) Salata zielona 35 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa ziemniaczana 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Makaron z sosem bolonese z wieprz 350 g ( <u>GLU, SEL,</u> ) Salatka z ogórków kiszonych z cebulką 110 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Ser żółty gouda 70 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka konserwowa 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
14.12.2023 czwartek	Podstawowa	Płatku owsiane na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob, parzona 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Bitka schabowa w sosie własnym 160 g ( <u>GLU,</u> ) Salatka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Paszтет z soczewicy 80 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ) Rzepa - sur dod. 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
15.12.2023 piątek	Podstawowa	Kasza manna na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE,</u> ) Banan 150 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa dynowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Filet z ryby (morszczuk) smażony 95 g ( <u>GLU, JAJ, RYB,</u> ) Buraczki z jabłkiem 100 g Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Pasta z jaja, kuku, groszku z majonezem 70 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
16.12.2023 sobota	Podstawowa	Parówka z szynki-kielbasa wieprzowa homog, wędzona, parzona 55 g Cwikla z chrzanem 50 g Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb miazny pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU,</u> ) Jabłko 150 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Szynka z piersią indyczą-wędlna drob, grubo rozdr, parzona 50 g ( <u>SOJ, SEL,</u> ) Dżem dodatek 30 g Pomidor 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
17.12.2023 niedziela	Podstawowa	Szynka Wiśniowa wieprz wędz parz 50 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u> ) Jogurt owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Mandarynka 150 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Udka pieczone 220 g Marchewka z groszkiem oprószana * 100 g ( <u>GLU,</u> ) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Paszтет drobiowy Ciechanowski z dod wiep pieczony 65 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE,</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )
18.12.2023 poniedziałek	Podstawowa	Płatki jęczmieńne na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Filet królewski z indykiem-prod blokowy z dodat wieprz, wędz, parz 50 g ( <u>GLU, SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Pejzanka z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Łazanki z kapusty białej i mięsa wieprz 350 g ( <u>GLU,</u> ) Ketchup 15 g Banan 150 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Twarożek z dżemem 85 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiewka -sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml
19.12.2023 wtorek	Podstawowa	Zacierka na mleku 400 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ) Szynka konserwowa wieprz -prod.blokowy parzony 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata zielona 35 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Krupnik z kaszy jęczmieńnej 400 ml ( <u>GLU, SEL,</u> ) Filet drobiowy pieczony 75 g Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ) Buraczki na ciepło 100 g ( <u>GLU,</u> ) Ziemniaki 190 g Kompot z aroni z/c 250 ml	Paprykarz szczeciński 75 g ( <u>RYB,</u> ) Jabłko 150 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU,</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> )

20.12.2023 środa	Podstawowa	Ryż na mleku 400 ml ( <u>MLE</u> ) Kielbasa szynkowa z kurczaka grubo rozdrob.parzona 50 g Pomidor 50 g Masło extra 82% 1 szt 10 g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU</u> ) Herbata z cytryną z/c 250 ml	Zalewajka z ziemniakami 400 g ( <u>MLE, SEL</u> ) Klops wieprzowo-drobiowy got 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ) Sos szpinakowy 100 ml ( <u>GLU, MLE</u> ) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 100 g ( <u>MLE</u> ) Kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ) Kompot z aroni z/c 250 ml	Galaretko drobiowa z jajkiem 200 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Ogórek kiszony - sur 50 g Masło extra 82% 1 szt 20 g ( <u>MLE</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g ( <u>GLU</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 85 g ( <u>GLU</u> ) Kawa mleczna 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> )
------------------	------------	---	---	--