

ZALECENIA DLA PACJENTÓW PO OPERACJI ZAĆMY

1. Należy przestrzegać zaleceń lekarskich, stosować krople i teki w określonych dawkach i odstępach czasowych, aż do czasu następnej wizyty kontrolnej.
2. Należy zgłaszać się na wyznaczone badania kontrolne. W przypadku stwierdzenia pogorszenia widzenia lub pojawienia się dolegliwości bólowych trzeba niezwłocznie zgłosić się do okulisty.
3. Nie wolno decydować samodzielnie o zaprzestaniu przyjmowania leków lub stosowaniu innych niż zalecane.
4. Przed każdym użyciem kropli trzeba umyć dokładnie ręce. Zachować odstęp pomiędzy zakrapianiem poszczególnych rodzajów kropli.
5. Krople podawać w sposób właściwy:
 - odciągnąć dolną powiekę i spojrzeć w górę,
 - zakropić jedną kroplę, nie dotykając końcówką dozownika powiek, rzęs ani żadnych przedmiotów,
 - zamknąć powieki na około minutę po zakropieniu,
 - można podawać krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika,
 - nie używać kropli które były otwarte dłużej niż miesiąc.
6. Ewentualną wydzielinę usuwać czystym, wilgotnym wacikiem unikając uciskania powiek lub przemywać 0,9% roztworem soli fizjologicznej (NaCl).
7. W okresie przyjmowania kropli rozszerzających źrenicę widziany obraz może być rozmyty, nieostry, a ostrość wzroku słabsza od ostatecznej.
8. Unikać zaciskania powiek. Do bezwiednego zaciskania powiek dochodzi w trakcie śmiechu, kaszlu, kichania czy ziewania.
9. Nie uciskać oka operowanego i nie trzeć go.
10. Należy zachować oszczędzający tryb życia. W szczególności nie wolno:
 - podnosić ciężkich rzeczy,
 - wykonywać domowych prac fizycznych (mycie podłóg, okien, pranie),
 - uprawiać sportu,
 - pochylać się i napinać mięśni brzucha,
 - pić alkoholu,
 - należy ograniczyć życie seksualne,
 - przez około 2 tygodnie po zabiegu należy spać w pozycji na plecach (jeśli pacjent sypia niespokojnie, można na noc zakładać na oko operowane jałowy opatrunek lub zakupioną w aptece specjalną ochronną siateczkę),
 - należy ograniczyć pracę przy komputerze.
11. Ponadto w okresie pooperacyjnym można:
 - myć twarz, kąpać się i golić - należy uważać, aby do zoperowanego oka nie dostało się mydło,
 - czytać oraz oglądać programy telewizyjne,
 - spacerować zakładając na oko operowane jałowy opatrunek lub zakupioną w aptece specjalną ochronną siateczkę.
12. Po operacji usunięcia zaćmy można używać okularów stosowanych wcześniej, przed-zabiegiem, jeśli są dobrze tolerowane. Ostateczna korekcja okularowa zostanie przepisana po całkowitym zagojeniu się oka i ustabilizowaniu się widzenia po okresie pooperacyjnym.