

WYPRAWKA DO SZPITALA DLA MAMY I DZIECKA

Przygotowanie wyprawki i spakowanie torby do szpitala jest istotnym momentem dla mamy. Jest to bowiem znak, że można już odliczać czas do porodu. Zawartość torby powinna być dobrze przemyślana. Poniżej przedstawiamy przydatne informacje odnośnie szpitalnej wyprawki.

Rzeczy dla mamy, które należy spakować :

1. Niezbędne dokumenty:

- Dowód osobisty
- Karta przebiegu ciąży
- Wyniki USG wykonane w okresie całej ciąży
- Oryginał dokumentu potwierdzający grupę krwi
- Wynik VDRL, HCV
- Wyniki badań wykonanych w ostatnim trymestrze ciąży w kierunku antygenu HBs, HIV
- Ostatnie wyniki badań morfologii krwi i badania ogólnego moczu
- Wynik posiewu z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców B-hemolizujących (GBS) wykonany w 35-37 tyg. ciąży

Jeśli byłeś pod opieką jakiejś poradni specjalistycznej zabierz ze sobą całą dokumentację.

Jeśli w trakcie ciąży przyjmujesz jakieś leki , weź je ze sobą do szpitala.

2. Rzeczy osobiste:

- Koszule nocne bawełniane najlepiej rozpinane lub wiązane z przodu, dostosowane do karmienia piersią w ilości 2-3 sztuki (jeśli masz życzenie rodzić w swojej koszuli to jak najbardziej możesz, jeśli nie chcesz- oddział zapewnia pacjentkom koszule jednorazowe włókninowe)
- Szlafrok
- Kapcie
- Klapki basenowe pod prysznic
- Ręczniki w ilości 2 sztuki

- Majtki poporodowe siateczkowe
- Wkładki laktacyjne
- Biustonosze przystosowane do karmienia piersią
- Woda mineralna niegazowana
- Kubek, sztućce
- Drobne przekąski (ciasteczka zbożowe , suchary) – po porodzie może doskwierać Ci głód
- Do kosmetyczki : szampon, żel pod prysznic, szczoteczkę i pastę do zębów, grzebień lub szczotkę do włosów, preparat do higieny intymnej, chusteczki higieniczne

Pamiętaj, że po porodzie nie można używać tamponów.

Rzeczy dla dziecka , które należy spakować:

- Kaftaniki, body, śpioszki w ilości 2-3 sztuki
- Dla wygody dziecka i rodziców pampersy z wycięciem na kikut pępowiny (NEWBORN)
- Do wypisu: rożek lub kocyk, ubranko dostosowane do warunków pogodowych, nosidełko będące jednocześnie fotelikiem samochodowym.

Jeśli nie zabierzesz własnych ubranek, czy pampersów dla dziecka, nie martw się, wszystko dostępne jest w oddziale.

Preferujemy karmienie naturalne ale w razie potrzeby istnieje możliwość dokarmiania dziecka mlekiem modyfikowanym.

Rzeczy dla taty do porodu rodzinnego, które należy spakować:

- Obuwie na zmianę
- Woda mineralna